

## University of Regina Fitness Centre Track Distances (calculations)

Laps	Lane 1			Lane 2			Lane 3			Lane 4		
	meters	kms	miles	meters	kms	miles	meters	kms	miles	meters	kms	miles
	200	0.2	0.12	206	0.21	0.13	212	0.21	0.13	218	0.22	0.14
1	200	0.2	0.12	206	0.21	0.13	212	0.21	0.13	218	0.22	0.14
2	400	0.4	0.25	412	0.41	0.26	424	0.42	0.26	436	0.44	0.27
3	600	0.6	0.37	618	0.62	0.38	636	0.64	0.40	654	0.65	0.41
4	800	0.8	0.50	824	0.82	0.51	848	0.85	0.53	872	0.87	0.54
5	1000	1.0	0.62	1030	1.03	0.64	1060	1.06	0.66	1090	1.09	0.68
6	1200	1.2	0.75	1236	1.24	0.77	1272	1.27	0.79	1308	1.31	0.81
7	1400	1.4	0.87	1442	1.44	0.90	1484	1.48	0.92	1526	1.53	0.95
8	1600	1.6	1.00	1648	1.65	1.03	1696	1.70	1.05	1744	1.74	1.08
9	1800	1.8	1.12	1854	1.85	1.15	1908	1.91	1.19	1962	1.96	1.22
10	2000	2.0	1.24	2060	2.06	1.28	2120	2.12	1.32	2180	2.18	1.36
11	2200	2.2	1.37	2266	2.27	1.41	2332	2.33	1.45	2398	2.40	1.49
12	2400	2.4	1.49	2472	2.47	1.54	2544	2.54	1.58	2616	2.62	1.63
13	2600	2.6	1.62	2678	2.68	1.67	2756	2.76	1.71	2834	2.83	1.76
14	2800	2.8	1.74	2884	2.88	1.79	2968	2.97	1.85	3052	3.05	1.90
15	3000	3.0	1.87	3090	3.09	1.92	3180	3.18	1.98	3270	3.27	2.03
16	3200	3.2	1.99	3296	3.30	2.05	3392	3.39	2.11	3488	3.49	2.17
17	3400	3.4	2.11	3502	3.50	2.18	3604	3.60	2.24	3706	3.71	2.31
18	3600	3.6	2.24	3708	3.71	2.31	3816	3.82	2.37	3924	3.92	2.44
19	3800	3.8	2.36	3914	3.91	2.43	4028	4.03	2.51	4142	4.14	2.58
20	4000	4.0	2.49	4120	4.12	2.56	4240	4.24	2.64	4360	4.36	2.71
21	4200	4.2	2.61	4326	4.33	2.69	4452	4.45	2.77	4578	4.58	2.85
22	4400	4.4	2.74	4532	4.53	2.82	4664	4.66	2.90	4796	4.80	2.98
23	4600	4.6	2.86	4738	4.74	2.95	4876	4.88	3.03	5014	5.01	3.12
24	4800	4.8	2.99	4944	4.94	3.08	5088	5.09	3.16	5232	5.23	3.25
25	5000	5.0	3.11	5150	5.15	3.20	5300	5.30	3.30	5450	5.45	3.39
26	5200	5.2	3.23	5356	5.36	3.33	5512	5.51	3.43	5668	5.67	3.53
27	5400	5.4	3.36	5562	5.56	3.46	5724	5.72	3.56	5886	5.89	3.66
28	5600	5.6	3.48	5768	5.77	3.59	5936	5.94	3.69	6104	6.10	3.80
29	5800	5.8	3.61	5974	5.97	3.72	6148	6.15	3.82	6322	6.32	3.93
30	6000	6.0	3.73	6180	6.18	3.84	6360	6.36	3.96	6540	6.54	4.07
31	6200	6.2	3.86	6386	6.39	3.97	6572	6.57	4.09	6758	6.76	4.20
32	6400	6.4	3.98	6592	6.59	4.10	6784	6.78	4.22	6976	6.98	4.34
33	6600	6.6	4.11	6798	6.80	4.23	6996	7.00	4.35	7194	7.19	4.47
34	6800	6.8	4.23	7004	7.00	4.36	7208	7.21	4.48	7412	7.41	4.61
35	7000	7.0	4.35	7210	7.21	4.48	7420	7.42	4.62	7630	7.63	4.75
36	7200	7.2	4.48	7416	7.42	4.61	7632	7.63	4.75	7848	7.85	4.88
37	7400	7.4	4.60	7622	7.62	4.74	7844	7.84	4.88	8066	8.07	5.02
38	7600	7.6	4.73	7828	7.83	4.87	8056	8.06	5.01	8284	8.28	5.15
39	7800	7.8	4.85	8034	8.03	5.00	8268	8.27	5.14	8502	8.50	5.29
40	8000	8.0	4.98	8240	8.24	5.13	8480	8.48	5.27	8720	8.72	5.42
41	8200	8.2	5.10	8446	8.45	5.25	8692	8.69	5.41	8938	8.94	5.56
42	8400	8.4	5.22	8652	8.65	5.38	8904	8.90	5.54	9156	9.16	5.70
42	8400	8.4	5.22	8652	8.65	5.38	8904	8.90	5.54	9156	9.16	5.70
43	8600	8.6	5.35	8858	8.86	5.51	9116	9.12	5.67	9374	9.37	5.83
44	8800	8.8	5.47	9064	9.06	5.64	9328	9.33	5.80	9592	9.59	5.97
45	9000	9.0	5.60	9270	9.27	5.77	9540	9.54	5.93	9810	9.81	6.10
46	9200	9.2	5.72	9476	9.48	5.89	9752	9.75	6.07	10028	10.03	6.24
47	9400	9.4	5.85	9682	9.68	6.02	9964	9.96	6.20	10246	10.25	6.37
48	9600	9.6	5.97	9888	9.89	6.15	10176	10.18	6.33	10464	10.46	6.51
49	9800	9.8	6.10	10094	10.09	6.28	10388	10.39	6.46	10682	10.68	6.64
50	10000	10.0	6.22	10300	10.30	6.41	10600	10.60	6.59	10900	10.90	6.78