

لديك الحق في معرفة الأخطار والمخاطر المرتبطة بأنشطتك التعليمية
لديك الحق في المشاركة في العثور على المخاطر المرتبطة بأنشطتك التعليمية والسيطرة عليها
لديك الحق في رفض أي نشاط تعليمي تعتقد أنه خطير على نحو غير عادي

اتصل بالرقم 911 للتبليغ عن الحرائق أو الجريمة الجارية أو العنف أو الطوارئ الطبية. إذا كنت تتصل من هاتف خاصة بجامعة ريجينا، فاتصل بالرقم 911، ثم اتصل بأمن الحرم الجامعي على 306-585-4999.

حالات الطوارئ الأخرى:

عند سماعك إنذار الحريق:

- عند حدوث حالات طوارئ غير الحريق (على سبيل المثال: إحصار أو تسرب كيميائي أو دخيل مُسلّح)، سيتم تنشيط نظام الإبلاغ عن الطوارئ (ENS).
 - سيتم بث رسالة على المرشد اللاسلكي وأجهزة الحاسوب وأنظمة السماعات في جميع أنحاء الحرم الجامعي.
 - اتبع الإرشادات كما ترد عبر نظام الإبلاغ عن الطوارئ (ENS).
 - تحقق من وجود تحديثات للموقف عند توفرها على صفحة الطوارئ الخاصة بجامعة ريجينا على <http://www.uregina.ca/emergency/>
 - قم بتنزيل برنامج نظام الإبلاغ عن الطوارئ (ENS) لتلقي التنبيهات على حاسوبك الشخصي <http://www.uregina.ca/emergency/ens/index.html>
 - قم بتنزيل تطبيق UofR (ENS) Alertus على الهاتف المحمول (متاح لنظام تشغيل أي أو إس وأندرويد) لتلقي تنبيهات نظام الإبلاغ عن الطوارئ على هاتفك المحمول <https://www.uregina.ca/emergency/ens/index.html>
- نموذج من رسالة الطوارئ:**
تحذير صادر عن ريجينا بوجود إحصار.
ابق في الداخل.
احتم في الغرف الداخلية أو السلالم التي لا تحتوي على نوافذ.

- اتبع تعليمات مراقبو الطوارئ (ذوو السترات البرتقالية) وأمن الحرم الجامعي.
- انتقل فوراً إلى أقرب مخرج طوارئ واترك المبنى.
- أغلق الباب خلفك إذا كنت آخر من يخرج.
- لا تستخدم المصاعد الكهربائية أثناء الإخلاء. وإذا كنت أنت أو أي شخص آخر غير قادرين على الإخلاء بالتزول على الدرج:
- تأكد من أنك تحتمي عند مهبط سلم مخرج الطوارئ.
- جميع سلالم مخرج الطوارئ الداخلية هي أماكن لجوء توفر الحماية من الحريق لمدة ساعة واحدة على الأقل عند إغلاق جميع الأبواب.
- قم على الفور بإخطار أمن الحرم الجامعي أو قسم الإطفاء بموقع الشخص.
- عند الخروج، ابتعد بمسافة آمنة عن المبنى.
- لا تدخل المبنى مرة أخرى إلى أن يصرح بذلك قسم الإطفاء أو أمن الحرم الجامعي.



فيديو جامعة ريجينا بخصوص دخيل مُسلّح

اهرب - اختبئ - قرّر (متاح بست لغات)

الدخيل المُسلّح هو أمر مُستبعد أن يحدث في جامعة ريجينا، ولكن من المهم أن يعرف أعضاء هيئة التدريس والموظفون والطلاب ما يجب عليهم فعله في حال حدث ذلك.
وقد أنتجت جامعة ريجينا شريط فيديو تدريبي قصير يُصور الإجراءات التي يجب اتخاذها في حالة وجود دخيل مُسلّح في حرم جامعتنا.

<http://www.uregina.ca/hr/hsw/emergency-management/armed-intruder/index.html>



معلومات الاتصال بإدارة الصحة والسلامة والعافية

البريد الإلكتروني: health.safety@uregina.ca
الموقع الإلكتروني: <http://www.uregina.ca/hr/hsw>

الهاتف: 306-337-2370
المكتب: أد هوم 435
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من 8:15 صباحاً إلى 4:30 مساءً

تتوفر هذه المعلومات باللغات العربية والصينية والفرنسية والكورية والبرتغالية عند زيارة الرابط التالي
<https://www.uregina.ca/hr/hsw/emergency-management/Emergency-Preparedness-Information.html>

<https://www.uregina.ca/hr/hsw/report-safety-concern/index.html> التبليغ عن الحوادث

هل لاحظت شيئاً يبدو غير آمن داخل الحرم الجامعي؟ أعلمنا بذلك! فإعلامنا بذلك قد يساعد في ضمان سلامتك وسلامة مجتمع حرمنا الجامعي. الإبلاغ عن مشكلة تتعلق بالسلامة أمرًا سهلاً وذلك من خلال استخدام نموذج الاتصال المباشر المدرج في الرابط أعلاه، أو الاتصال على أمن الحرم الجامعي على 4999-585-306

غسل اليدين

غسل اليدين هو أحد أفضل الطرق للتخلص من الجراثيم وتجنب الإصابة بالأمراض ومنع انتشار الجراثيم إلى الآخرين.



- 1) بلل يديك باستخدام الماء الجاري، بغض النظر عن درجة حرارة الماء
- 2) اشطف يديك بالصابون وقم بفرك يديك لمدة 20 ثانية
- 3) نظف يديك بالكامل، بما في ذلك مؤخرة اليدين والمعصمين، وبين الأصابع والأظافر
- 4) اغسل يديك بالماء الجاري التنظيف لمدة 10 ثوانٍ على الأقل، بغض النظر عن درجة حرارة الماء
- 5) جفف يديك بمنشفة نظيفة.

ويمكنك أيضًا استخدام أماكن تطهير الأيدي الخالية من الماء الموجودة في جميع أنحاء الحرم الجامعي.

هل تعمل أم تدرس بمفردك؟

هل تدرس أو تعمل بمفردك ليلاً أو نهارًا وتود أن يتأكد شخص ما من أمانك؟

يقدم أمن الحرم الجامعي خدمة التحقق منك بشكل دوري أثناء وجودك في الحرم الجامعي.

اتصل بأمن الحرم الجامعي على الرقم 4999-585-306 أو قم بزيارة الرابط التالي [http://www.uregina.ca/fm/campus-](http://www.uregina.ca/fm/campus-security/programs/index.html)

[security/programs/index.html](http://www.uregina.ca/fm/campus-security/programs/index.html)



المرافقة الآمنة

يمكن الاتصال بأمن الحرم الجامعي لمرافقتك إلى سيارتك أو محطة الحافلات لضمان وصولك إلى وسيلة تنقلك بأمان. اتصل بأمن الحرم الجامعي على الرقم 4999-585-306. هذه الخدمة متاحة في أي وقت، سواء ليلاً أو نهارًا.

حرم جامعي خالي من التدخين

تلتزم جامعة ريجينا التزامًا تامًا بتوفير مكان آمن وصحي ونظيف لكل من يأتي إلى حرم جامعتنا بهدف الدراسة أو العمل أو الزيارة أو العيش. يتضمن ذلك احترام أهمية جودة الهواء الذي نتنفسه وتحمل مسؤولية نظافة محيطنا. لا تسمح جامعة ريجينا بالتدخين أو استخدام منتجات التبغ في أي مبنى مملوك أو مستأجر للجامعة، أو في ممتلكات الجامعة المؤجرة أو المملوكة، أو في مركبات الجامعة، أو المركبات الموجودة على ممتلكات الجامعة المؤجرة أو المملوكة.



العنف والتحرش

تقدم الخدمات الجامعية المحترمة الاستشارات السرية لأي شخص يشعر أنه قد واجه سلوكًا غير لائق وغير محترم. وتوفر العديد من الحلول الممكنة، بما في ذلك التدريب الشخصي والوساطة والشكوى الرسمية. يرجى الاتصال بالمنسق على الرقم 5400-585-306 أو زيارة respect.matters@uregina.ca للحصول على المساعدة.

خدمات الصحة النفسية للطلاب

تقدم خدمات الاستشارات لجامعة ريجينا العلاج الفردي والجماعي مجانًا لطلاب جامعة ريجينا المسجلين. ومن ضمن المشكلات الشائعة التي تواجه الطلاب الذين يحتاجون إلى الدعم: التكيف مع الجامعة، الإجهاد، القلق، الاكتئاب، مشاكل في العلاقة والحزن على فقدان شخص أو شيء. جميع الخدمات سرية وتتم على يد معالجين من الذكور والإناث. يرجى الاتصال بالرقم 5400-585-306 أو الذهاب إلى مكتب استقبال مركز نجاح الطلاب (RC 230) لحجز موعد.

الاعتداء الجنسي: منع العنف الجنسي ومواجهته

يواجه هذا البرنامج حوادث الاعتداء الجنسي والعنف الجنسي ويساعد في تثقيف مجتمع حرمنا الجامعي بشأن مواجهتها والوقاية منها. يمكن العثور على مزيد من المعلومات على الرابط التالي <http://www.uregina.ca/sexual-violence>. يرجى الاتصال بالمنسق على 306-337-3149 أو زيارة الرابط التالي sexual.violence.response@uregina.ca