

您有权了解与学习活动相关的危险和风险
您有权参与发现和管控与您的学习活动相关的危险
您有权拒绝任何您认为异常危险的学习活动

火灾、犯罪、暴力事件或医疗紧急情况 **拨打 911**。如果您用大学电话拨打 911，请随后再拨打校园保安 306-585-4999。

听到火警时:

- 服从应急指挥人员（橙色背心）和校园保安的指示。
- 立即前往最近的消防出口，离开大楼。
- 如果你是最后一个出来的，关门。
- 疏散期间切勿使用电梯。**如果你或其他人无法从楼梯下疏散：
 - 确保你/他们在消防出口的楼梯间躲避。
 - 所有消防出口楼梯间都是避难处，当所有门都关闭时，可提供至少一小时的安全停留。
 - 立即通知校园保安或消防部门你们所处位置。
- 撤出后，远离大楼移至安全距离。
- 在消防部门或校园保安批准之前，请勿重新进入大楼。



其它紧急情况:

- 发生火灾以外的紧急情况时（例如：龙卷风、化学品泄漏或持武器者闯入），启动紧急通知系统（ENS）。
- 消息将会立即在校园内的信息屏幕、计算机网络和扬声器系统上广播。
- 按照 ENS 传达的指示行动。
- 在大学应急网页随时了解形势的进展情况 <http://www.uregina.ca/emergency/>
- 下载 ENS 软件存入你的个人计算机以便收到 ENS 警报。 <http://www.uregina.ca/emergency/ens/index.html>
- 下载大学的(ENS)警报的手机 APP 应用  使你的手机能及时收到 ENS 警报 (iOS 和安卓系统均可) <https://www.uregina.ca/emergency/ens/index.html>



紧急讯息样本:

里贾纳地区龙卷风警报。
待在室内别动。
请在室内或没有窗户的楼梯间避难。



里贾纳大学关于持械袭击的应对措施（视频） 远离 - 躲藏 - 判断 (6 种语言解说)

虽然里贾纳大学不太可能发生持枪袭击事件，但老师、教职员工和学生必须知道如果发生情况时该怎么做。里贾纳大学制作了一段简短的培训视频，描述在校园内发生持武器者袭击时要采取的行动。 <http://www.uregina.ca/hr/hsw/emergency-management/armed-intruder/index.html>

健康、安全与和谐校园联系信息

电话: 306-337-2370

办公室: AdHum 435

工作时间: 星期一至星期五, 8:15 am - 4:30 pm

电子邮箱: health.safety@uregina.ca

网站: <http://www.uregina.ca/hr/hsw>

本页内容的阿拉伯语, 中文, 法语, 韩语, 和葡萄牙语版本见于网页
<https://www.uregina.ca/hr/hsw/emergency-management/Emergency-Preparedness-Information.html>

线索报告 <https://www.uregina.ca/hr/hsw/report-safety-concern/index.html>

注意到校园里有些看起来不安全的事情吗？立即告诉我们！这样可以确保你的安全和我们的校园的安全。使用上面链接中包含的在线表单，或致电 306-585-4999 联系校园保安，即可迅速报告安全问题，

洗手

洗手是清除细菌、避免生病和防止细菌传播给他人的最好方法之一。

- 1) 用自来水**润湿**你的手。水温无所谓
- 2) 用肥皂**涂擦**双手，相互搓洗 20 秒
- 3) **擦**洗手的所有表面，包括手背、手腕、手指间和指甲缝。
- 4) 用干净的自来水**冲洗**双手至少 10 秒。水温并不重要
- 5) 用干净的毛巾**擦干**双手。



你还可以使用我们校园各处的无水消毒器。

独自工作或自习？

你在白天或晚上独自学习，或是独自工作，希望有人能保证你的安全？学校保安提供一项服务，他们可以在校园内定期巡视你的状况。请致电**校园保安 306-585-4999** 或查看

<http://www.uregina.ca/fm/campus-security/programs/index.html>



独自行走的安全问题

可以联系校园保安把你送到你的车旁或巴士站，确保你安全到达。请致电 **306-585-4999**。不分昼夜，随时服务。

无烟校园

里贾纳大学致力于为每一个来到我们校园学习、工作、参观和生活的人提供一个安全、健康和洁净的环境。请尊重我们呼吸的空气质量 and 周围环境的清洁，并负起维持的责任。里贾纳大学不允许在任何大学拥有或租赁的建筑物、租赁或拥有的大学财产、大学车辆或停放在大学租赁或拥有地段的车辆上吸烟或使用烟草制品。



暴力与骚扰

大学服务处向任何认为自己受到不当和不尊重行为侵害的人提供保密咨询。我们有许多可能的解决方案，包括个人辅导、调解和正式投诉流程。请致电 **306-585-5400** 或 respect.matters@uregina.ca 联系协调员寻求帮助。

学生心理健康服务

里贾纳大学咨询服务处为注册学生提供免费的个人和团体治疗。学生需要支持的最常见问题包括：适应大学学习生活、压力、焦虑、抑郁、人际关系问题和沮丧。所有服务都是保密的，男性和女性治疗师都有。请致电 **306-585-4491** 或前往学生成功中心前台（RC 230）预约。

性侵: 性暴力防止和应对

该计划应对并帮助教育我们的校园社区有关性侵犯、性暴力事件和预防措施。更多信息可在 <http://www.uregina.ca/sexual-violence> 找到。请致电 306-337-3149 或访问 sexual.violence.response@uregina.ca