

Vous avez le droit de **CONNAÎTRE** les dangers et les risques associés à vos activités d'apprentissage
Vous avez le droit de **PARTICIPER** à l'identification et à la réduction des dangers associés à vos activités d'apprentissage.
Vous avez le droit de **REFUSER** toute activité d'apprentissage que vous jugez particulièrement dangereuse.

Appeler le 911 pour les incendies, les crimes en cours, la violence ou les urgences médicales. Si vous utilisez un téléphone de l'Université de Regina, composez le **911**, et ensuite appelez les services de sécurité du campus 306-585-4999.

Lorsque vous entendez l'alarme incendie :

- Suivez les instructions des coordonnateurs en cas d'urgence (gilets orange) et du service de sécurité du campus.
- Procédez immédiatement à la prochaine issue de secours utilisable et quittez le bâtiment.
- Fermez la porte si vous êtes la dernière personne à sortir.
- **N'utilisez pas les ascenseurs pendant une évacuation.** Si vous, ou quelqu'un d'autre êtes incapables d'évacuer en utilisant les escaliers :
 - Assurer qu'ils/elles se réfugient sur le palier d'un escalier de sortie de secours.
 - Tous les escaliers de sortie de secours à l'intérieur du bâtiment sont des lieux de refuge offrant au moins une heure de protection contre un incendie si toutes les portes sont fermées.
 - Avisez immédiatement le service de sécurité du campus ou le service des incendies de l'emplacement de la personne
- À la sortie du bâtiment, éloignez-vous à une distance sécuritaire.
- Ne pas retourner dans le bâtiment avant que l'autorisation du service d'incendie ou la sécurité du campus n'ait été accordée.



Vidéo sur l'intrusion armée de l'Université de Regina

Courir - Cacher – Décider (disponible en 6 langues)

Même s'il est très improbable qu'une telle situation se produise à l'Université de Regina, il est important que les membres du corps professoral, le personnel et les étudiants connaissent les mesures à prendre en cas d'une intrusion armée.

L'Université de Regina a produit une courte vidéo de formation qui présente les mesures à prendre en cas d'une intrusion armée sur nos campus.

<http://www.uregina.ca/hr/hsw/emergency-management/armed-intruder/index.html>

Autres urgences :

- Si d'autres situations d'urgence, autre qu'un incendie, se présentent (par exemple : tornade, déversement de produits chimiques ou intrusion armée), le système d'alerte en cas d'urgence (SAU) sera activé.
- Un message sera diffusé par des balises, des ordinateurs et des systèmes de haut-parleurs du bâtiment sur le campus.
- Suivez les instructions communiquées par le SAU.
- Recherchez pour des mises à jour de la situation au fur et à mesure qu'elles sont disponibles à la page web de l'Université de Regina <http://www.uregina.ca/emergency/>
- Téléchargez le logiciel SAU pour recevoir des alertes SAU sur votre ordinateur personnel <http://www.uregina.ca/emergency/ens/index.html>
- Téléchargez l'application mobile « UofR » (SAU)  (disponible pour iOS et Android) pour recevoir des alertes SAU sur votre appareil mobile



<https://www.uregina.ca/emergency/ens/index.html>

Exemple d'un message d'urgence :

AVIS DE TORNADE émis pour Regina.

Demeurer à l'intérieur.

Se réfugier dans des pièces intérieures ou des cages d'escalier sans fenêtres.

Coordonnées pour la santé, la sécurité et le bien-être

Téléphone :

Bureau : AdHum 435

Heures d'ouverture :

306-337-2370

Courriel : health.safety@uregina.ca

Site Web : <http://www.uregina.ca/hr/hsw>

Du lundi au vendredi, de 8 h 15 à 16 h 30

Signalement des incidents <https://www.uregina.ca/hr/hsw/report-safety-concern/index.html>

Avez-vous remarqué quelque chose sur le campus qui semble dangereux? Laissez-nous savoir! C'est pour assurer votre sécurité et la sécurité de notre communauté universitaire. Il est facile de **signaler un problème de sécurité** en utilisant notre formulaire en ligne inclus dans le lien ci-dessus, ou appelez le service de sécurité du campus à 306-585-4999

Lavage des mains

Se laver les mains fréquemment est l'un des meilleurs moyens d'éliminer les microbes, d'éviter de tomber malade et d'empêcher la propagation de microbes à d'autres personnes.

- 1) **Mouillez** vos mains à l'eau courante. La température de l'eau n'a pas d'importance
- 2) **Appliquez** le savon et frottez vos mains pendant au moins 20 secondes
- 3) **Frottez** toutes les surfaces des mains, y compris le dos des mains, les poignets, entre les doigts et les ongles.
- 4) **Rincez** les mains à l'eau courante propre pendant au moins 10 secondes. La température de l'eau n'a pas d'importance
- 5) **Essuyez** vos mains avec une serviette propre.

Vous pouvez également utiliser les stations antiseptiques sans eau pour les mains situées autour de nos campus.



Travaillez-vous ou étudiez-vous seul?

Étudiez-vous ou travaillez-vous seul de jour comme de nuit et souhaiteriez-vous que quelqu'un puisse être là pour assurer votre sécurité? Le service de sécurité du campus offre un service où ils peuvent vérifier votre sécurité périodiquement sur le campus. Appelez le **service de sécurité du campus** à **306-585-4999** ou visitez le <http://www.uregina.ca/fm/campus-security/programs/index.html>



Promenade accompagnée

Vous pouvez contacter le service de sécurité du campus pour vous accompagner à votre véhicule ou à votre arrêt de bus pour assurer que vous arrivez à votre moyen de transport en toute sécurité. Composez le **306-585-4999**. Disponible à tout moment, le jour ou la nuit.

Campus sans fumée

L'Université de Regina s'engage à fournir un lieu sûr, sain et propre à tous ceux qui viennent sur notre campus pour étudier, travailler, visiter et vivre. Cela signifie qu'il faut respecter l'importance et la responsabilité concernant la qualité de l'air que nous respirons et de la propreté de notre environnement. À l'Université de Regina, il est interdit de fumer et d'utiliser des produits du tabac dans les bâtiments appartenant à l'Université ou loué par elle, dans des immeubles loués ou appartenant à l'université, dans des véhicules universitaires ou dans des véhicules loués ou possédés par l'université.



Violence et harcèlement

Le Service universitaire de respect offre des consultations confidentielles à quiconque croit avoir eu un comportement inapproprié et irrespectueux. Il y a plusieurs solutions possibles, y compris l'accompagnement personnel, la médiation et une procédure formelle de plainte. Veuillez contacter le coordinateur à **306-585-5400** ou respect.matters@uregina.ca pour demander de l'aide.

Services de santé mentale destinés aux élèves

Les services de consultation de l'Université de Regina fournissent une thérapie individuelle et de groupe sans frais aux étudiants inscrits à l'Université de Regina. Les problèmes les plus souvent rencontrés par les étudiants ayant besoin de soutien sont les suivants : s'adapter à l'université, le stress, l'anxiété, la dépression, des problèmes relationnels et le chagrin. Tous les services sont confidentiels et les thérapeutes masculins et féminins sont disponibles. Veuillez composer le **306-585-4491** ou passez à la réception du centre de ressources pour la réussite scolaire (RC 230) pour prendre rendez-vous.

Aggression sexuelle : Prévention et réponse à la violence sexuelle

Ce programme aide et sensibilise notre communauté universitaire aux incidents d'agression sexuelle, de violence sexuelle et la prévention de violence sexuelle. Consultez notre site web pour de plus amples renseignements <http://www.uregina.ca/sexual-violence>. Veuillez contacter le coordinateur à 306-337-3149 ou sexual.violence.response@uregina.ca